**心理健康月系列活动之十六5.25寻宝活动**

**“525”寻宝活动新闻稿**

5月25日上午10：00和下午15:00两个时段，大学生心理健康教育与咨询中心主办的“5.25”善爱我活动，在大学生心理健康教育与咨询中心成功举办。活动面向全体学生开展。

活动以“脆脆鲨们来寻宝，寻觅青春的美好”为主题，通过精心设计一系列的寻宝任务，引导学生在轻松愉快的游戏氛围中，提升自我认知和心理素质。在活动前期，组织者已准备了寻宝路线、谜语和宝藏，并将它们巧妙地藏在心理中心的各个角落。此外，还准备了丰富的奖品和物资，以及详细的游戏规则，确保活动顺利进行。活动流程包括将参与者分为两组，并通过挑战游戏获取宝藏线索，在活动进行时，同学对拿到的线索进行分析，其中有个线索便是“春江水暖鸭先知”，同学讨论许久哪里有线索中的鸭，最后在情绪宣泄室找到了那只“鸭”，并发现了线索。另外一组同学也是拿到“啪，痛痛痛痛痛”这条线索，同学们翻翻找找，并向工作人员寻求帮助，寻找了许久终于在部门的玩具中获得下一条线索，最终完成拼图任务。这不仅是一场智力和团队合作的考验，也是一次心灵的探索之旅。

本次活动取得了圆满成功，旨在通过趣味盎然的游戏形式，推动学生的心理健康教育的深入发展，进一步丰富了校园文化生活。

