**心理健康月系列活动之十三寻宝活动**

**心理健康月系列活动寻宝活动新闻稿**

为鼓励同学坦然适应校园生活，积极乐观面对生活。5月20日，由我校心理健康教育与咨询中心主办，经济与管理学部承办了本次“寻宝”活动，在食堂一楼门口展开，并邀请全体学生参与。

本次活动提供温馨，快乐的环境氛围，在520这一特殊的日子，借玫瑰花缓解同学们的焦虑急躁，去培养发现美好的积极状态，提高对自然的热爱，有助于更好地去生活，同时借寻宝的形式让大家缓解压力，体现同学们善于发现生活中的小美好。在游戏开始后，同学们通过在食堂一楼二楼内寻找到信封，并在食堂门口进行信封解密。由于信封内有工作人员写下不同的信息，有可兑换鲜花，有谢谢参与。拥有可兑鲜花的同学满心欢喜的挑选花朵，而拥有谢谢参与的同学虽没有鲜花但也在寻找的过程中与朋友或与恋人收获了快乐。同学们三五成群，结伴而来在520这一天收获心理部所准备的小美好，留下与朋友或恋人的一次难忘的回忆。

寻宝小游戏，寻找快乐，发现宝藏。快乐的过程，友人相伴，恋人在旁，获得玫瑰，收获520独属的浪漫，在浪漫氛围中本次活动圆满结束。

